

KAIP UŽTIKRINTI SAUGESNĮ VAIKŲ BENDRAVIMĄ ELEKTRONINĖJE ERDVĖJE ?



PATARIMAI TĖVAMS

Pagal psichologinių tyrimų duomenis, ikimokyklinio amžiaus vaikų naudojimas informacinėmis technologijomis ar elektroninių medijų prietaisais per pastaruosius metus išaugo. Karantino metu tėvams ypatingai sunku atlaikyti vaikų betikslį slampinėjimą po namus arba galimai padidėjusį jų dirglumą, susierzinimą. Kai kurie tėvai tuomet įduoda išmanųjį telefoną, planšetę ar kompiuterį. Dažniausiai vaikai juose žaidžia žaidimus, žiūri filmus arba naudojami edukacinėmis programėlėmis, tačiau tam tikra dalis priešmokyklinukų geba naudotis „Facebook“ paskyra ar kitais socialiniais virtualios erdvės tinklais, pokalbių svetainėmis. Tuomet iškyla vaiko saugumui tam tikros grėsmės.

Apie vaikų saugumo užtikrinimą elektroninėje erdvėje galima sužinoti adresu <http://www.draugiskasinternetas.lt>

Kaip ir realiame pasaulyje, elektroninėje erdvėje taip pat egzistuoja tam tikros bendravimo taisyklės. Svarbu, kad visų pirma savo pavyzdžiu rodytumėte vaikams, kaip internetu bendrauti saugiai, pagarbiai ir nežeidžiant bei neskaudinant kitų žmonių. O taip pat kalbėkitės su vaikais įvairiomis temomis, susijusiomis su saugiu ir draugišku buvimu internete.

SVARBU ŽINOTI:

- ✓ Elektroninės patyčios – sparčiausiai plintanti ir sunkiai kontroliuojama patyčių forma, todėl padariniai dažnai būna sunkesni nei vykstančių realiame gyvenime.
- ✓ Elektroninės patyčios – agresyvus tyčinis elgesys, kuriuo siekiama pažeminti, įskaudinti, išgąsdinti kitą.
- ✓ Elektroninėms patyčioms pradėti užtenka vieno veiksmo (pvz., juokingos nuotraukos, paveiksluko, jaustuko (emoji), neigiamo pakomentavimo ir pan.)

Naudingos nuorodos



Psichologė Ingrida Purionienė

Tel. +370 643 00 849

El. paštas

ingrida.purioniene@gmail.com

KAI VAIKAS PATIRIA ELEKTRONINES PATYČIAS

- **Kalbėkite su savo vaiku ir išklauskite jį.** Stenkitės bendrauti be kritikos ir kaltinimų, net jeigu jums atrodo, kad po vaiko nesaugaus ir neapgalvoto poelgio patyčios ir prasidėjo. Bet kuriuo atveju vaikui svarbu yra jaustis išgirstam ir priimtam.
- **Paiškininkite,** kaip vaikas gali išvengti patyčių (pvz., blokuoti siuntėją ir pan.).
- **Išsaugokite įrodymus** – skriaudėjo siunčiamą žeminančią informaciją, kad vėliau būtų galima šią informaciją parodyti tretiesiems asmenims. Svarbu, kad šią informaciją būtų saugoma taip, kad vaikas jos nematytų ar neskaitytų dar kartą. Po įrodymų išsaugojimo, žeidžianti informacija gali būti pašalinta iš elektroninės erdvės.
- **Kreipkitės į ugdymo įstaigą (į grupės pedagogą, socialinį pedagogą, psichologą),** jeigu skriaudėjas yra iš vaiko darželio grupės.
- **Ignoruokite skriaudėją arba parašykite jam trumpą laišką/žinutę,** jeigu skriaudėjas nėra darželio bendruomenės narys, išpėjant apie tai, kad jeigu jis nenustos tyčiotis, kreipsitės į atitinkamas institucijas.
- **Vaiko negalima palikti vieno spręsti elektroninių patyčių problemos,** jam reikalinga suaugusiųjų pagalba.
- **Įtraukite vaiką į veiklas,** kad vaikas galėtų susirasti naujų draugų, jaustis saugus ir priimamas. Tai padėtų vaikui labiau pasitikėti savimi, atstatyti savivertę.

KAI VAIKAS TYČIOJASI IŠ KITŲ

- **Aptarkite bendravimo internete etiketą su vaikais.** Vaikams galima paaiškinti, kad bendraujant virtualioje erdvėje su kitai reikėtų elgtis taip pat pagarbiai, kaip ir realiame gyvenime.
- **Kalbėkitės su vaiku apie elektroninių patyčių pasekmes,** apie patyčias patyrusio vaiko jausmus ir išgyvenimus. Ugdykite vaiko empatiją, skatindami susimąstyti apie tai, kaip jis pats jaustųsi aukos vietoje.
- **Priminkite apie netinkamo elgesio pasekmes,** pavyzdžiui, vaikui gali būti atimamos privilegijos naudotis kompiuteriu.
- **Ribokite naudojimąsi technologinėmis priemonėmis.** Galima leisti vaikui naudotis kompiuteriu tik tuomet, kai suaugusieji būna namuose. Į savo namų kompiuterį galima įsidėti blokavimo, informacijos filtravimo sistemas.
- **Rodykite vaikui elgesio pavyzdį.** Atminkite, kad vaikai mokosi ir perima elgesio modelį, stebėdami aplinką bei juos supančius žmones.